

Instrucciones para la recolección de orina de 24 horas

La recolección de orina de 24 horas es un procedimiento que permite evaluar la función de los riñones y medir distintas sustancias en la orina. Para garantizar resultados confiables, siga cuidadosamente estas instrucciones:

A. Preparación

- Solicite en el laboratorio el recipiente estéril grande y debidamente rotulado para la recolección.
- Mantenga el envase refrigerado durante todo el proceso (en refrigerador o en una hielera con hielo).
- No agregue nada al recipiente (papel, jabón, toallas sanitarias, etc.).

B. Inicio de la recolección

- Elija una hora de inicio, por ejemplo, 7:00 a.m.
- Orine a esa hora y deseche esa primera micción (no la guarde).
- A partir de ese momento, recolecte toda la orina durante las siguientes 24 horas en el recipiente proporcionado.

C. Durante la recolección

- Cada vez que orine, hágalo directamente en un recipiente limpio pequeño y luego transfíralo con cuidado al envase grande de recolección.
- Asegúrese de recolectar toda la orina sin excepciones.
- Mantenga el envase bien tapado y en refrigeración en todo momento.

D. Finalización

- A la misma hora del día siguiente (ejemplo: 7:00 a.m.), orine por última vez y guarde también esta micción en el recipiente.
- Con esto concluye la recolección de 24 horas.

E. Entrega

- Verifique que el envase esté bien cerrado.

Realizado por: Lic. Rodrigo Campos
Coordinador Operativo
25ago2025

- Llévelo lo antes posible al laboratorio, manteniéndolo refrigerado hasta el momento de la entrega.
- Informe al personal si olvidó alguna micción, derramó parte de la orina o tuvo alguna dificultad durante la recolección.