

Instrucciones para pruebas de laboratorio clínico

Pruebas que requiere ayuno

- Sin ayuno: hematología, serologías, hormonas en general, coagulación.
- 3 horas: Pruebas de ADN
- 8 horas: glucosa, insulina, ácido úrico, algunas hormonas.
- 12–14 horas: perfil lipídico.

1. Análisis de Sangre para lípidos

- Ayuno: 12 a 14 horas (solo agua simple).
- Evite alcohol
- No fume ni haga ejercicio intenso antes de la prueba.
- Informe al laboratorio sobre medicamentos que esté tomando.

2. Muestra de Heces

- Use el frasco estéril entregado por el laboratorio.
- No mezcle con orina, agua ni papel higiénico.
- Para parásitos: recolecte varias muestras en días distintos si se le indica.
- Para sangre oculta: evite carne roja, hierro y ciertos medicamentos 48 h antes (según indicación médica).

3. Muestra de Semen

- Abstinencia sexual de 2 a 5 días.
- Recolectar por masturbación directamente en frasco estéril.
- No usar preservativos ni lubricantes.
- Entregar la muestra al laboratorio dentro de la hora siguiente, mantenida a temperatura ambiente.

4. Pruebas Especiales

a) Prueba de Tolerancia a la Glucosa

- Ayuno de 8–12 horas.
- Debe permanecer en el laboratorio durante todo el procedimiento.

b) Hormonas específicas

- Algunas pruebas deben realizarse en horarios determinados (ejemplo: cortisol en la mañana y en la tarde).
- Consulte antes con el laboratorio.

c) Pruebas genéticas / ADN

- No comer, beber, fumar ni mascar chicle 2 horas antes del hisopado bucal.

5. Estudios de Coagulación

- Informe si toma anticoagulantes o aspirina.
- Solo suspenda medicamentos si su médico lo autoriza.

6. Muestra de Orina

a) Orina simple (general)

- Use el frasco estéril proporcionado por el laboratorio.
- Recoja la primera orina de la mañana o chorro medio.
- Lave la zona genital con agua antes de recolectar.

b) Urocultivo

- Aseo genital previo obligatorio.
- Recolecte la primera orina de la mañana o el primer chorro de orina del día.
- No toque el interior del frasco ni la tapa.